



GABINET ZDROWEGO UMYŚŁU  
dzieci, dorośli - diagnoza, terapia, warsztaty - rozwój

## OFERTA SZKOLENIOWA I WARSZTATOWA DLA PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I GIMNAZJÓW

*„Nigdy się nie zniechęcam, ponieważ każde odrzucenie niewłaściwej próby stanowi kolejny krok naprzód”*

THOMAS EDISON

### 1. SZKOLENIE: “W ŚWIECIE AUTORYTETÓW DZIECKA”

ZAGADNIENIA:

- RODZAJE AUTORYTETU PEDAGOGICZNEGO
- RODZAJE AUTORYTETÓW
- BUDOWANIE WŁASNEGO AUTORYTETU
- ŹRÓDŁA WŁADZY I AUTORYTETU

### 2. SZKOLENIE: “AUTYZM”

ZAGADNIENIA:

- OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA OSÓB Z AUTYZMEM
- PRZYCZYNY AUTYZMU
- METODY PRACY
- PRZYGOTOWANIE DO PRACY Z DZIECKIEM
- SFERY ROZWIJANE W TERAPII
- KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI METODĄ KAIZEN
- PODPOWIEDZI I ICH RODZAJE
- WZMOCNIENIA

### 3. SZKOLENIE: “DZIECI W SIECI”

ZAGADNIENIA:

- DLACZEGO MEDIA I GRY SĄ DLA DZIECI TAK ATRAKCYJNE
- DLACZEGO DZIECKO UCIEKA W WIRTUALNY ŚWIAT
- CO DOBREGO I CO ZŁEGO DLA DZIECKA ZE ŚWIATA KOMPUTERA

### 4. SZKOLENIE: “RODZINA JAKO SYSTEM”

ZAGADNIENIA:

- FUNKCJE RODZINY
- POSTAWY RODZICIELSKIE
- STYLE WYCHOWANIA
- CZYNNIKI UŁATWIAJĄCE I UTRUDNIAJĄCE FUNKCJONOWANIE RODZINY

## **5. SZKOLENIE I WARSZTATY: “ROZWÓJ OSOBISTY”**

### ZAGADNIENIA:

- EFEKTYWNA KOMUNIKACJA
- ASERTYWNOŚĆ
- INTELIGENCJA EMOCJONALNA
- KREATYWNE ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW
- ZASOBY W NAS
- SPOSOBY NA STRES
- TECHNIKI RELAKSACYJNE

## **6. SZKOLENIE I WARSZTATY: “TECHNIKI TWÓRCZEGO MYŚLENIA”**

### ZAGADNIENIA:

- NEUROLINGWISTYCZNE PROGRAMOWANIE – CO TO JEST?
- TECHNIKA TIME LINE – PRACA Z CZASEM
- SUBMODALNOŚCI
- METAFORY W UJĘCIU NLP
- METAPROGRAMY I STRUKTURY LINGWISTYCZNE

## **7. SZKOLENIE: “UZALEŻNIENIA DZIECI I MŁODZIEŻY - INTERNET”**

### ZAGADNIENIA:

- CZYM JEST INTERNET
- ZALETY INTERNETU
- ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z UZALEŻNIENIEM OD INTERNETU
- OBJAWY
- SCHORZENIA WYNIKAJĄCE Z UZALEŻNIENIA

## **8. SZKOLENIE I WARSZTATY: “ZARZADZANIE EMOCJAMI”**

### ZAGADNIENIA:

- INTELIGENCJA EMOCJONALNA
- TYPOLOGIA OSOBOWOŚCI
- MOJE LUSTRO
- PRACA Z PODŚWIADOMOŚCIĄ (PRZEKONANIA I WZORCE)

## **9. SZKOLENIE: “PSYCHIKA DZIECI I MŁODZIEŻY”**

### ZAGADNIENIA

- DEPRESJA
- NERWICA LĘKOWA
- ZABURZENIA ŁAKNIENIA
- ANALFABETYZM EMOCJONALNY
- MODELOWANIE U DZIECKA SPOSOBÓW RADZENIA SOBIE Z EMOCJONALNOŚCIĄ

## 10.SZKOLENIE I WARSZTATY: “BUDOWANIE PEWNOŚCI SIEBIE”

### ZAGADNIENIA:

- SAMOŚWIADOMOŚĆ
- TECHNIKA LUSTRA
- TECHNIKA NIEDOKOŃCZONYCH ZDAŃ
- SAMOAKCEPTACJA – JAK POLUBIĆ SIEBIE

## 11.SZKOLENIE: “NADPOBUDLIWOŚĆ CZY ADHD?”

### ZAGADNIENIA:

- ROZPOZNANIE
- KLASYCZNE OBJAWY
- CZYNNIKI POZAGENETYCZNE
- PRACA Z DZIECKIEM NADPOBUDLIWYM W SZKOLE
- KONTAKTY Z RÓWIEŚNIKAMI
- PRACA Z DZIECKIEM NADPOBUDLIWYM W DOMU
- NIEPRAWIDŁOWE DIAGNOZOWANIE ADHD U DZIECI
- 

## 12.SZKOLENIE: “DOPALACZE – CZY TO JUŻ NARKOTYK?”

### ZAGADNIENIA:

- CZYM SĄ DOPALACZE
- MITY O DOPALACZACH
- OBJAWY I SKUTKI
- REAKCJE UBOCZNE

## 13.SZKOLENIE: “PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY”

### ZAGADNIENIA:

- CO TO JEST PROFILAKTYKA?
- ZACHOWANIA RYZYKOWNE I PROBLEMOWE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY
- DYSFUNKCJE W RODZINIE JAKO SPRZYJAJĄCY CZYNNIK ZAGROZEŃ
- CZYNNIKI CHRONIĄCE ZAPOBIEGAJĄCE UZALEŻNIENIOM

*Szkolenia przewidziane na 3h – 4h zegarowe.*

*Warsztaty w zależności od tematu i współpracy z grupą na 2h-3h zegarowe.*

*Warsztaty dot. rozwoju osobistego , budowania pewności siebie oraz technik twórczego myślenia, przewidziane są na dwa lub trzy spotkania warsztatowe.*

### KONTAKT:

tel. 501-756-478

[www.zdrowyumysl.pl](http://www.zdrowyumysl.pl)

mail: [gabinet@zdrowyumysl.pl](mailto:gabinet@zdrowyumysl.pl)

*Z poważaniem*

*Sylwia Bazelak-Kamińska*